

¿QUE ES ASFATAC?

Somos una entidad que nace con el objetivo de dar soporte y apoyo a las familias.

La creamos para ayudar a aquellas familias que empiezan a detectar trastornos de conducta o alimentario, adicciones, depresiones,... no están solos.

ilusión
ambición
prevención
recursos
mejora
tratamientos
sociedad

Y con la ilusión y ambición de llegar a las Administraciones Públicas para que se revisen los recursos destinados a la prevención y tratamientos de enfermedades mentales infanto-juveniles.

soporte
ayudar
familias
adolescentes
trastorno
conducta
alimentario
adicciones
depresión
acompañar

OBJETIVOS DE ASFATAC

- ◆ Colaborar en el área social con las entidades para la prevención de trastornos.
- ◆ Luchar por la mejora presupuestaria en los recursos públicos como CSMIJ y otras unidades de Psiquiatría Infanto-Juvenil
- ◆ Luchar por la revisión y mejora de las subvenciones públicas para las casas terapéuticas.
- ◆ Promover la mejora en la orientación y atención de pacientes y familiares.
- ◆ Promover las mejoras en la prevención de este tipo de patologías
- ◆ Colaborar con el área educativa, para la mejoría en la prevención, detección y acompañamiento.
- ◆ Colaborar en el área legislativa y de justicia para mejorar el enfoque de estos recursos.
- ◆ Favorecer la aceptación y colaboración social de este tipo de trastornos.



LA COMUNICACIÓN DE ASFATAC

Para los familiares de adolescentes que están o han estado ingresados

Herramienta para ayudarnos a aclarar posibles dudas:

- funcionamiento del Centro,
- sobre el tratamiento,
- exponer nuestras inquietudes e ilusiones.
- etc

GRUPO
WHATSAPP

Somos más de 100 familias con el objetivo común de ayudar a nuestros hijos e hijas.

Puedes unirse enviándonos un mensaje al 686534434 o 606232454 indicándonos tu nombre y el nombre de tu hij@

asfatac@gmail.com

Para llegar y acompañar a todas las familias del territorio español con adolescentes con trastornos alimentarios o de conducta

Si quieres conocer en qué te podemos ayudar o cómo colaborar con la asociación

www.asfatac.org

Entre todos debemos hacer visible la actual situación de nuestros hijos y luchar por una sociedad mejor



ASFATAC

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ADOLESCENTES CON TRASTORNO ALIMENTARIO Y/O DE CONDUCTA



Asociación de nueva creación que nace al inicio del 2018 de una iniciativa de familias de adolescentes ingresados en ITA, Instituto de Trastorno Alimentario en Argentina.

¿QUE ES ASFATAC?

Somos una entidad que nace con el objetivo de dar soporte y apoyo a las familias.

La creamos para ayudar a aquellas familias que empiezan a detectar trastornos de conducta o alimentario, adicciones, depresiones,... no están solos.

ilusión
ambición
prevención
recursos
mejora
tratamientos
sociedad

Y con la ilusión y ambición de llegar a las Administraciones Públicas para que se revisen los recursos destinados a la prevención y tratamientos de enfermedades mentales infanto-juveniles.

soporte
ayudar
familias
adolescentes
trastorno
conducta
alimentario
adicciones
depresión
acompañar

OBJETIVOS DE ASFATAC

- ◆ Colaborar en el área social con las entidades para la prevención de trastornos.
- ◆ Luchar por la mejora presupuestaria en los recursos públicos como CSMIJ y otras unidades de Psiquiatría Infanto-Juvenil
- ◆ Luchar por la revisión y mejora de las subvenciones públicas para las casas terapéuticas.
- ◆ Promover la mejora en la orientación y atención de pacientes y familiares.
- ◆ Promover las mejoras en la prevención de este tipo de patologías
- ◆ Colaborar con el área educativa, para la mejoría en la prevención, detección y acompañamiento.
- ◆ Colaborar en el área legislativa y de justicia para mejorar el enfoque de estos recursos.
- ◆ Favorecer la aceptación y colaboración social de este tipo de trastornos.



LA COMUNICACIÓN DE ASFATAC

Para los familiares de adolescentes que están o han estado ingresados

Herramienta para ayudarnos a aclarar posibles dudas:

- funcionamiento del Centro,
- sobre el tratamiento,
- exponer nuestras inquietudes e ilusiones.
- etc

GRUPO
WHATSAPP

Somos más de 100 familias con el objetivo común de ayudar a nuestros hijos e hijas.

Puedes unirse enviándonos un mensaje al 686534434 o 606232454 indicándonos tu nombre y el nombre de tu hij@

asfatac@gmail.com

Para llegar y acompañar a todas las familias del territorio español con adolescentes con trastornos alimentarios o de conducta

Si quieres conocer en qué te podemos ayudar o cómo colaborar con la asociación

www.asfatac.org

Entre todos debemos hacer visible la actual situación de nuestros hijos y luchar por una sociedad mejor



ASFATAC

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ADOLESCENTES CON TRASTORNO ALIMENTARIO Y/O DE CONDUCTA



Asociación de nueva creación que nace al inicio del 2018 de una iniciativa de familias de adolescentes ingresados en ITA, Instituto de Trastorno Alimentario en Argentina.

LA ADOLESCENCIA

En esta etapa los humanos experimentan un desarrollo biológico, sexual y social. El periodo entre la pubertad y la edad adulta es la adolescencia, y va desde los 12 años hasta los 20 o 25 (depende del momento en que se termina de desarrollar el cerebro)

La adolescencia es un periodo de cambio y de fuertes emociones, sus transformaciones son confusas y puede llegar un momento donde las familias entren en crisis y no sepan dónde acudir para encontrar solución a diferentes problemas:

TRASTORNOS EN LA ADOLESCENCIA

EMOCIONALES:

Pueden llevar a un adolescente a la depresión, a tener trastorno alimentarios, autolesiones, insomnio, adicción a videojuegos y móviles, preocupaciones exageradas sobre su apariencia física.

ESCOLARES:

Son provocados por distintas situaciones, como la relación con sus padres, problemas de integración en la escuela, por falta de confianza en sí mismos o por ser víctimas de Bullying.

DROGAS:

En la etapa de la adolescencia es común el consumo de drogas, siendo el consumo de alcohol y cannabis los que más consumen por la aceptación social.

CONDUCTUALES:

Los adolescentes desean tener libertad, sin aceptar los límites ni normas de casa. Los hogares se transforman en campos de batalla.

En ocasiones, en etapas de tanto estrés emocional como la adolescencia, salen a la luz conductas y trastornos que pueden llegar a sobrepasar al adolescente y a la gente de su entorno más cercano.



¿QUE HACEMOS?

Una situación así es difícil de manejar familiarmente y en su entorno, lo principal es pedir ayuda en el centro educativo y al médico de confianza.

Cuando las situaciones pueden comprometer la salud del adolescente o la de la gente de su entorno es primordial avisar a los servicios médicos y también a los servicios de seguridad (llamando al 112).

A menudo los servicios públicos son insuficientes y se tiene que recurrir a servicios privados. Cuando se viven estos trastornos en la adolescencia la familia sufre y necesita de un acompañamiento durante todo el largo proceso que pueda durar el tratamiento, ¿que mejor forma de acompañar que des de las familias que también viven una situación similar?

Hemos constatado que un elevado porcentaje de padres hemos pasado por un auténtico infierno, llevando a nuestros hijos a diferentes hospitales, especialistas, psicólogos... sin llegar a ningún resultado.

Cuesta encontrar ese espacio donde nuestros hijos y nuestras familias pueden recibir un tratamiento psicológico integral.

Y aquí nosotros, los padres, hemos encontrado una gran familia donde apoyarnos y comprendernos. Donde hablamos un mismo lenguaje y entendemos estos grandes problemas.

LA ADOLESCENCIA

En esta etapa los humanos experimentan un desarrollo biológico, sexual y social. El periodo entre la pubertad y la edad adulta es la adolescencia, y va desde los 12 años hasta los 20 o 25 (depende del momento en que se termina de desarrollar el cerebro)

La adolescencia es un periodo de cambio y de fuertes emociones, sus transformaciones son confusas y puede llegar un momento donde las familias entren en crisis y no sepan dónde acudir para encontrar solución a diferentes problemas:

TRASTORNOS EN LA ADOLESCENCIA

EMOCIONALES:

Pueden llevar a un adolescente a la depresión, a tener trastorno alimentarios, autolesiones, insomnio, adicción a videojuegos y móviles, preocupaciones exageradas sobre su apariencia física.

ESCOLARES:

Son provocados por distintas situaciones, como la relación con sus padres, problemas de integración en la escuela, por falta de confianza en sí mismos o por ser víctimas de Bullying.

DROGAS:

En la etapa de la adolescencia es común el consumo de drogas, siendo el consumo de alcohol y cannabis los que más consumen por la aceptación social.

CONDUCTUALES:

Los adolescentes desean tener libertad, sin aceptar los límites ni normas de casa. Los hogares se transforman en campos de batalla.

En ocasiones, en etapas de tanto estrés emocional como la adolescencia, salen a la luz conductas y trastornos que pueden llegar a sobrepasar al adolescente y a la gente de su entorno más cercano.



¿QUE HACEMOS?

Una situación así es difícil de manejar familiarmente y en su entorno, lo principal es pedir ayuda en el centro educativo y al médico de confianza.

Cuando las situaciones pueden comprometer la salud del adolescente o la de la gente de su entorno es primordial avisar a los servicios médicos y también a los servicios de seguridad (llamando al 112).

A menudo los servicios públicos son insuficientes y se tiene que recurrir a servicios privados. Cuando se viven estos trastornos en la adolescencia la familia sufre y necesita de un acompañamiento durante todo el largo proceso que pueda durar el tratamiento, ¿que mejor forma de acompañar que des de las familias que también viven una situación similar?

Hemos constatado que un elevado porcentaje de padres hemos pasado por un auténtico infierno, llevando a nuestros hijos a diferentes hospitales, especialistas, psicólogos... sin llegar a ningún resultado.

Cuesta encontrar ese espacio donde nuestros hijos y nuestras familias pueden recibir un tratamiento psicológico integral.

Y aquí nosotros, los padres, hemos encontrado una gran familia donde apoyarnos y comprendernos. Donde hablamos un mismo lenguaje y entendemos estos grandes problemas.